各位老师，各位同学，早上好！

 今天我们国旗下讲话的题目是：节约粮食。

秋风在我们身边荡漾，在这金色的季节里，我们又迎来了新一周的学习和生活。让轻松愉快的学习伴随我们快乐成材，让甜蜜温馨的生活伴随我们健康成长。

1979年11月，第20届联合国粮食及农业组织大会决定将1981年10月16日确定为首届世界粮食日。以后每年的这一天都作为“世界粮食日”在该组织各成员国举行相关活动，以唤起世界对发展粮食和农业生产的高度重视。

2017年10月16日是第37个世界粮食日，本周也是我国第27个全国爱粮节粮宣传周。

今年世界粮食日的主题是：“改变移民未来——投资粮食安全，促进农村发展”。2017年全国爱粮节粮宣传周的主题是：“爱粮节粮保安全，优粮优价促增收”。

古人云：身披一缕，当思织女之劳;日食这餐，当念农夫之苦。勤俭节约一直是我们中华民族的传统美德。自古就有“勤以修身，俭以养德”的古训。

各位同学，请想一想，餐桌上你是否将饭菜吃一部分就倒掉?你是否将雪白的馒头、包子吃了几口就扔在地上?当你这样做的时候，你是否感到可惜，感到心疼?

随着时代的发展，人民生活水平大大提高，物质供给应有尽有。有的同学可能会有这样的疑问，我们还有必要从一粒米上节约吗?的确，节约一粒米没有什么实际意义，但它却反映了一个人的道德素质。我们浪费一粒米，扔掉一个馒头，实际上丢弃的是中华民族勤俭节约的传统美德。

我们从小就知道“锄禾日当午，汗滴禾下土。谁知盘中餐，粒粒皆辛苦”的道理。明白“由俭入奢易，由奢入俭难”。当我们渐渐长大，我们更知道，中国是一个人口众多，人均资源相对匮乏的国家。我国人口已经超过了13亿，人均耕地面积不足1.5亩，是世界人均值的1/4，人均粮食占有量只有360公斤，目前耕地面积以每年30万亩的速度递减，并且递减速度仍然在不断加快，全国40%的城市人口消耗的粮食依靠进口，严峻的现实告诉我们，中国还是一个缺粮国家。

同学们，你们知道吗，在发展中国家，每5个人中就有1个长期营养不良，有20%的发展中国家人口粮食无保障。饥荒已成为地球人的第1号杀手，每年平均夺去一千万人的生命。同学们，扪心自问，这种乱浪费粮食的做法是否是在谋杀生命呢？因此节约粮食值得我们深思。

“一粥一饭当思来之不易”，周恩来总理一贯反对铺张浪费。他吃米饭时，一粒米也不肯浪费，偶尔洒到桌子上一粒米饭，也一定要捡起来放到嘴里。我们应该向周总理学习。

同学们，一滴水可以折射太阳的光辉，一粒米也可以折射出一个人、一个国家、一个民族对待节俭的态度。一粒米，从播种至收割，多少道程序，多少辛苦汗水……珍惜粮食就是珍惜农民伯伯的劳动果实。节约是美德，节约是品质，节约是责任。作为一名学生，我们应时刻恪守勤俭节约的美德，积极行动起来，从我做起，珍惜每一粒米，做到饭菜吃多少，打多少，不挑食，不偏食。养成节约的好习惯，为校园，为国家贡献自己的力量。让节约光荣，浪费可耻的观念在校园蔚然成风。

我们的讲话到此结束，谢谢大家！