居：尊敬的老师，亲爱的同学们，大家好。

吴：今天我们演讲的题目是《雷锋精神——那种温暖像太阳》。

 居:每当想起雷锋，就想起这一段话。我常常告诫自己，不要因为碌碌无为而悔恨，也不要因为曾经虚度年华而悲哀。吴：要像雷锋一样平凡而伟大，真诚而善良，努力做我们自己心中永不褪色的螺丝钉。

 居：然而我们心中十分清楚，无论时空如何变化，无论历史如何进步，无论我们的生活如何改变，我们需要雷锋，因为他是我们心中永恒的榜样，尽管在我们的身边，雷锋精神被好多人所淡忘，但这并不意味着雷锋精神已经过时。

 吴：相反，我们需要更多的雷锋活在每个人的心中，四十多年了，雷锋的名字曾是激励我们几代人成长的榜样，四十多年了，古老而年轻的中国正在蓬勃的发展，然而雷锋的名字却随着我们的生活的改变而渐渐远离了。

居：在学习上，我们需要雷锋精神，我们应该像雷锋那样爱岗敬业刻苦钻研，把学习当成自己的职责，做一个有利于团队的人。

吴：在生活中，我们需要雷锋精神，只有发扬助人为乐的精神与人和谐相处才能得到别人的帮助和尊敬，获得真正的快乐，也就是说快乐很简单，你对别人好，大家对你好，这就是雷锋精神。
 居：今日的中国是一个大谈变化和西方商业精神的时代当中，大多数的人似乎忘记了我们身边曾经有一个公而忘私，助人为乐的榜样，这是雷锋的悲哀，更是我们中华民族的悲哀。

吴：一个没有英雄的民族，是一个悲哀的民族，然而一个没一个有英雄，却不知尊重，不知珍惜的民族，则是一个可怜的民族。

居：雷锋是我们这片古老的土地孕育出的平民英雄，他从来不会离开我们，而我们却曾几度远离了雷锋，或许几十年来我们的生活发生了翻天覆地的变化，我们再也不要像雷锋那样经历那么多苦难，但是我们不应该忘记他，而应该理解他，尊敬他，虽然雷锋走了，但雷锋精神还活在每个人的心中，他是我们心中永恒的太阳。

 吴：今天的雷锋不仅属于中国，也应该属于全人类，雷锋精神应该是我们每个中国人共同的精神财富。我希望从我自己做起，让雷锋精神在我们每个人的生活中生根发芽，让雷锋那平凡而短暂的一生，在我们的心目中成为永恒。

合：同学们，老师们，人的生命是有限的，但为人民服务是无限的。雷锋精神值得我们传承下去，雷锋的优秀品质值得我们学习。让我们一起用行动做一个有道德的人，让道德，无限延长。